

# RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA AL ALTA



## ETIQUETA DEL PACIENTE

## DATOS DE CONTACTO

UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN:

**UCI Pediátrica**

HOSPITAL INFANTIL

TLF: **968369796**

**ENFERMERA/O REFERENCIA:**

## CATETERISMO CARDIACO

### CATETERISMO

Es una técnica invasiva que consiste en introducir un catéter hasta el corazón por la vena y/o arteria femoral, fundamentalmente por dos motivos.

### DIAGNÓSTICO:

Para conocer la anatomía y el funcionamiento del corazón y los grandes vasos adyacentes.

### TERAPEÚTICO:

Como tratamiento con el que se puede solucionar o paliar una patología cardíaca, habitualmente congénita, o retirar algún cuerpo extraño.

Este documento tiene como OBJETIVO proporcionar información precisa y útil sobre los cuidados y recomendaciones a tener en cuenta por parte de los padres del niño al alta hospitalaria.

### HÁBITOS, TRATAMIENTO, ENFERMEDADES ANTERIORES

PATRON PERCEPCION-MANEJO DE LA SALUD.

- Siga las indicaciones del pediatra respecto a su patología previa.

### DIETA Y HERIDAS

PATRON METABOLICO-NUTRICIONAL

### DIETA

- El niño puede tomar su dieta habitual
- Proporcione al niño abundantes líquidos salvo que estuviesen contraindicados antes del procedimiento.

### HERIDA

- Cuidado de la herida:
  1. Higiene normal diaria (ducha).
  2. No se sumerja en bañeras o piscina las primeras 24 horas.

## RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA AL ALTA



Área I  
Murcia Oeste  
*Unizasa*

3. Aplique un antiséptico en la zona (clorhexidina) los primeros 2-3 días
4. Mantenga la zona seca.
5. Vigile un posible cambio de color (blanco o morado) de la pierna donde se ha insertado el catéter. Es posible la aparición de hematomas en las zonas cercanas a la herida.

### PATRON ELIMINACION

- Vigile la orina del niño las primeras 24 horas para controlar un posible sangrado

### EJERCICIO

PATRON ACTIVIDAD-EJERCICIO.

### EJERCICIO

- Es recomendable que el niño se mantenga en reposo relativo en domicilio las primeras 24 horas.
- Si se ha implantado un dispositivo intracardiaco, evite que el niño haga ejercicio físico intenso los primeros 15 días.

### RECOMENDACIONES DE DESCANSO Y SUEÑO

PATRON DESCANSO-SUEÑO.

### DOLOR

PATRON COGNITIVO-PERCEPTUAL.

- Si el niño refiere dolor o se encuentra irritable suminístrele el analgésico habitual.

### ¿CÓMO SE SIENTE?

PATRON AUTOPERCEPCION-AUTOCONCEPTO.

### FAMILIA, TRABAJO, VIDA SOCIAL

PATRON ROL-RELACIONES.

El niño puede reincorporarse al colegio el próximo lunes, respetando las recomendaciones anteriores.

### PATRON SEXUALIDAD-REPRODUCCION

### ACTITUD Y ADAPTACIÓN A SU ENFERMEDAD

PATRON ADAPTACION-TOLERANCIA AL ESTRÉS.

### VALORES Y CREENCIAS

PATRON VALORES-CREENCIAS.

## SIGNOS DE ALARMA / DONDE ACUDIR

### SIGNOS DE ALARMA

- Dolor que no cede con analgésicos
- Aparición de sangrado o de una induración o bulto en la zona de inserción del catéter. Presione firmemente en el punto de sangrado.
- La pierna donde ha estado el catéter está fría o demasiado caliente.
- La pierna se edematiza o inflama.
- La pierna cambia de coloración
- Dolor o ardor al orinar.
- Sangrado evidente por algún punto como nariz, encías o heces.

Ante la aparición de cualquiera de estos signos acuda a la puerta de urgencias del Hospital Infantil “Virgen de la Arrixaca”.

**AL LLEGAR A SU DOMICILIO PONGASE EN CONTACTO CON SU  
CENTRO DE SALUD PARA CUIDADOS ENFERMEROS.**

RECUERDE ACUDIR A SOLICITAR CITA EN LA CONSULTA DE  
CARDIOLOGÍA PEDIÁTRICA PARA PROGRAMAR SU SEGUIMIENTO.